

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования**

**«Томский государственный педагогический университет»
(ТГПУ)**

РЕКТОР ТГПУ

А. Н. МАКАРЕНКО

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ

**по направлениям подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование»,
направленность (профиль) «Физическая культура и спорт» и 44.03.05 «Педагогическое
образование» (с двумя профилями подготовки), направленности (профили)
«Физическая культура и спорт» и «Дополнительное образование» для абитуриентов,
поступающих на базе среднего общего образования
или на базе профессионального образования
(на 2026 – 2027 уч. год)**

По направлениям подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование», направленность (профиль) «Физическая культура и спорт», 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки), направленности (профили) «Физическая культура и спорт» и «Дополнительное образование» проводятся два профессиональных вступительных испытания (экзамена), включающих в себя по три упражнения:

1-е профессиональное вступительное испытание (экзамен):

- прыжок в длину с места;
- подтягивание из виса на перекладине – муж., сгибание и разгибание рук в упоре лежа – жен.;
- упор углом на параллельных брусьях – муж., вис углом на гимнастической стенке – жен.

2-е профессиональное вступительное испытание (экзамен):

- бег 100 м;
- бег 1000 м;
- метание набивного мяча двумя руками из-за головы из положения сидя, ноги врозь на полу.

В рамках каждого профессионального вступительного испытания (экзамена) абитуриент имеет право выполнить одно, два или три упражнения по своему выбору. Максимальный балл одного из упражнений засчитывается абитуриенту как итоговый балл по профессиональному вступительному испытанию.

Результаты, показанные в каждом упражнении, оцениваются согласно оценочным таблицам №№ 1-4. Максимальный балл в упражнении – 100 баллов.

Проректор по ОД ТГПУ

Начальник УННДКС

Ответственный секретарь
приёмной комиссии ТГПУ

Директор ИФКС

М.С.Садиева

А.Ю.Михайличенко

Т.И.Печенкина

А.Н.Вакурин

Таблица 1. Женщины 1997 г.р. и моложе

| Баллы | 1-е профессиональное испытание (экзамен) | | | 2-е профессиональное испытание (экзамен) | | |
|-------|--|--|--------------|--|--------------|---------------------|
| | Прыжок в длину с места, см | Сгибание/разгибание рук в упоре лежа, к-во раз | Вис углом, с | Метания набивного мяча 1 кг, м | Бег 100 м, с | Бег 1000 м, мин., с |
| 100 | 255 | 70 | 30 | 10 | 13,0 | 03:14,0 |
| 98 | 253 | 69 | 29,5 | 9,9 | | 03:15,0 |
| 96 | 251 | 68 | 29 | 9,8 | 13,3 | 03:16,0 |
| 94 | 249 | 67 | 28,5 | 9,7 | | 03:17,0 |
| 92 | 247 | 66 | 28 | 9,6 | 13,4 | 03:18,0 |
| 90 | 245 | 65 | 27,5 | 9,5 | | 03:19,0 |
| 88 | 243 | 64 | 27 | 9,4 | 13,5 | 03:20,0 |
| 86 | 241 | 63 | 26,5 | 9,3 | | 03:21,0 |
| 84 | 239 | 62 | 26 | 9,2 | 13,6 | 03:22,0 |
| 82 | 236 | 61 | 25,5 | 9,1 | 13,7 | 03:23,0 |
| 80 | 233 | 60 | 25 | 9 | 13,8 | 03:24,0 |
| 78 | 230 | 59 | 24,5 | 8,9 | 13,9 | 03:25,0 |
| 76 | 227 | 57 | 24 | 8,8 | 14,0 | 03:26,0 |
| 74 | 224 | 55 | 23,5 | 8,7 | 14,1 | 03:27,0 |
| 72 | 221 | 53 | 23 | 8,6 | 14,2 | 03:28,0 |
| 70 | 218 | 51 | 22,5 | 8,5 | 14,3 | 03:30,0 |
| 68 | 215 | 49 | 22 | 8,4 | 14,4 | 03:32,0 |
| 66 | 212 | 48 | 21,5 | 8,3 | 14,5 | 03:34,0 |
| 64 | 209 | 47 | 21 | 8,2 | 14,6 | 03:36,0 |
| 62 | 206 | 46 | 20,5 | 8,1 | 14,7 | 03:38,0 |
| 60 | 203 | 45 | 20 | 8 | 14,8 | 03:41,0 |
| 58 | 200 | 43 | 19,5 | 7,85 | 14,9 | 03:45,0 |
| 56 | 197 | 41 | 19 | 7,7 | 15,0 | 03:49,0 |
| 54 | 194 | 39 | 18,5 | 7,55 | 15,1 | 03:53,0 |
| 52 | 191 | 37 | 18 | 7,4 | 15,2 | 03:57,0 |
| 50 | 188 | 35 | 17,5 | 7,25 | 15,3 | 04:01,0 |
| 48 | 185 | 33 | 17 | 7,1 | 15,4 | 04:05,0 |
| 46 | 182 | 31 | 16,5 | 6,95 | 15,5 | 04:09,0 |
| 44 | 179 | 29 | 16 | 6,8 | 15,6 | 04:13,0 |
| 42 | 176 | 27 | 15,5 | 6,65 | 15,7 | 04:17,0 |
| 40 | 173 | 25 | 15 | 6,5 | 15,8 | 04:21,0 |
| 38 | 170 | 24 | 14,5 | 6,35 | 15,9 | 04:25,0 |
| 36 | 167 | 23 | 14 | 6,2 | 16,0 | 04:29,0 |
| 34 | 164 | 22 | 13,5 | 6,05 | 16,1 | 04:33,0 |
| 32 | 161 | 21 | 13 | 5,9 | 16,2 | 04:37,0 |
| 30 | 158 | 20 | 12,5 | 5,75 | 16,3 | 04:41,0 |
| 28 | 155 | 19 | 12 | 5,6 | 16,4 | 04:45,0 |
| 26 | 152 | 17 | 11,5 | 5,45 | 16,5 | 04:49,0 |
| 24 | 149 | 15 | 11 | 5,3 | 16,6 | 04:53,0 |
| 22 | 148 | 14 | 10,5 | 5,15 | 16,7 | 04:57,0 |
| 20 | 147 | 13 | 10 | 5 | 16,8 | 05:01,0 |
| 18 | 146 | 12 | 9 | 4,85 | 16,9 | 05:05,0 |
| 16 | 145 | 11 | 8 | 4,7 | 17,0 | 05:09,0 |
| 14 | 144 | 10 | 7 | 4,55 | 17,1 | 05:13,0 |
| 12 | 143 | 9 | 6 | 4,4 | 17,2 | 05:17,0 |
| 10 | 142 | 8 | 5 | 4,25 | 17,3 | 05:21,0 |
| 8 | 141 | 7 | 4 | 4,1 | 17,4 | 05:25,0 |
| 6 | 140 | 6 | 3 | 3,95 | 17,5 | 05:29,0 |
| 4 | 139 | 5 | 2 | 3,8 | 17,6 | 05:33,0 |
| 2 | 138 | 4 | 1 | 3,65 | 17,7 | 05:37,0 |

Таблица 2. Мужчины 1997 г.р. и моложе

| Баллы | 1-е профессиональное испытание (экзамен) | | | 2-е профессиональное испытание (экзамен) | | |
|-------|--|------------------------|---------------|--|----------------|---------------------|
| | Прыжок в длину с места, см | Подтягивания, к-во раз | Упор углом, с | Метания набивного мяча 2 кг, м | Бег 100 м, сек | Бег 1000 м, мин., с |
| 100 | 280 | 30 | 30 | 10 | 11,2 | 02:39,0 |
| 98 | 275 | | 29,5 | 9,9 | | 02:40,0 |
| 96 | 272 | 29 | 29 | 9,8 | 11,4 | 02:41,0 |
| 94 | 269 | | 28,5 | 9,7 | | 02:42,0 |
| 92 | 266 | 28 | 28 | 9,6 | 11,5 | 02:43,0 |
| 90 | 263 | | 27,5 | 9,5 | | 02:44,0 |
| 88 | 260 | 27 | 27 | 9,4 | 11,6 | 02:45,0 |
| 86 | 257 | | 26,5 | 9,3 | | 02:46,0 |
| 84 | 254 | 26 | 26 | 9,2 | 11,7 | 02:47,0 |
| 82 | 251 | | 25,5 | 9,1 | | 02:48,0 |
| 80 | 248 | 25 | 25 | 9 | 11,8 | 02:49,0 |
| 78 | 246 | | 24,5 | 8,9 | | 02:50,0 |
| 76 | 244 | 24 | 24 | 8,8 | 11,9 | 02:51,0 |
| 74 | 242 | | 23,5 | 8,7 | | 02:52,0 |
| 72 | 240 | 23 | 23 | 8,6 | 12,0 | 02:53,0 |
| 70 | 238 | | 22,5 | 8,5 | 12,1 | 02:54,0 |
| 68 | 236 | 22 | 22 | 8,4 | 12,2 | 02:55,0 |
| 66 | 234 | | 21,5 | 8,3 | 12,3 | 02:56,0 |
| 64 | 232 | 21 | 21 | 8,2 | 12,4 | 02:58,0 |
| 62 | 230 | | 20,5 | 8,1 | 12,5 | 03:00,0 |
| 60 | 228 | 20 | 20 | 8 | 12,6 | 03:02,0 |
| 58 | 226 | | 19,5 | 7,85 | 12,7 | 03:04,0 |
| 56 | 224 | 19 | 19 | 7,7 | 12,8 | 03:06,0 |
| 54 | 222 | | 18,5 | 7,55 | 12,9 | 03:09,0 |
| 52 | 220 | 18 | 18 | 7,4 | 13,0 | 03:12,0 |
| 50 | 218 | | 17,5 | 7,25 | 13,1 | 03:15,0 |
| 48 | 216 | 17 | 17 | 7,1 | 13,2 | 03:18,0 |
| 46 | 214 | | 16,5 | 6,95 | 13,3 | 03:21,0 |
| 44 | 212 | 16 | 16 | 6,8 | 13,4 | 03:24,0 |
| 42 | 210 | | 15,5 | 6,65 | 13,5 | 03:27,0 |
| 40 | 208 | 15 | 15 | 6,5 | 13,6 | 03:30,0 |
| 38 | 206 | | 14,5 | 6,35 | 13,7 | 03:33,0 |
| 36 | 204 | 14 | 14 | 6,2 | 13,8 | 03:36,0 |
| 34 | 202 | | 13,5 | 6,05 | 13,9 | 03:39,0 |
| 32 | 200 | 13 | 13 | 5,9 | 14,0 | 03:42,0 |
| 30 | 198 | | 12,5 | 5,75 | 14,1 | 03:45,0 |
| 28 | 196 | 12 | 12 | 5,6 | 14,2 | 03:48,0 |
| 26 | 194 | | 11,5 | 5,45 | 14,3 | 03:51,0 |
| 24 | 192 | 11 | 11 | 5,3 | 14,4 | 03:54,0 |
| 22 | 190 | | 10,5 | 5,15 | 14,5 | 03:57,0 |
| 20 | 188 | 10 | 10 | 5 | 14,6 | 04:00,0 |
| 18 | 186 | 9 | 9 | 4,85 | 14,7 | 04:03,0 |
| 16 | 184 | 8 | 8 | 4,7 | 14,8 | 04:06,0 |
| 14 | 182 | 7 | 7 | 4,55 | 14,9 | 04:09,0 |
| 12 | 180 | 6 | 6 | 4,4 | 15,0 | 04:12,0 |
| 10 | 178 | 5 | 5 | 4,25 | 15,1 | 04:15,0 |
| 8 | 176 | 4 | 4 | 4,1 | 15,2 | 04:18,0 |
| 6 | 174 | 3 | 3 | 3,95 | 15,3 | 04:21,0 |
| 4 | 172 | 2 | 2 | 3,8 | 15,4 | 04:24,0 |
| 2 | 170 | 1 | 1 | 3,65 | 15,5 | 04:27,0 |

Таблица 3. Женщины 1996 г.р. и старше

| Баллы | 1-е профессиональное испытание (экзамен) | | | 2-е профессиональное испытание (экзамен) | | |
|-------|--|--|--------------|--|--------------|---------------------|
| | Прыжок в длину с места, см | Сгибание/разгибание рук в упоре лежа, к-во раз | Вис углом, с | Метания набивного мяча 1 кг, м | Бег 100 м, с | Бег 1000 м, мин., с |
| 100 | 230 | 60 | 25 | 8,9 | 13,8 | 03:58,0 |
| 98 | 228 | 59 | 24 | 8,8 | 14,0 | 03:59,0 |
| 96 | 226 | 57 | 23,5 | 8,7 | 14,1 | 04:00,0 |
| 94 | 224 | 55 | 23 | 8,6 | 14,2 | 04:01,0 |
| 92 | 222 | 53 | 22,5 | 8,5 | 14,3 | 04:02,0 |
| 90 | 220 | 51 | 22 | 8,4 | 14,4 | 04:03,0 |
| 88 | 218 | 49 | 21,5 | 8,3 | 14,5 | 04:04,0 |
| 86 | 216 | 48 | 21 | 8,2 | 14,6 | 04:05,0 |
| 84 | 214 | 47 | 20,5 | 8,1 | 14,7 | 04:06,0 |
| 82 | 212 | 46 | 20 | 8 | 14,8 | 04:07,0 |
| 80 | 210 | 45 | 19,5 | 7,85 | 14,9 | 04:08,0 |
| 78 | 207 | 43 | 19 | 7,7 | 15,0 | 04:09,0 |
| 76 | 204 | 41 | 18,5 | 7,55 | 15,1 | 04:10,0 |
| 74 | 201 | 39 | 18 | 7,4 | 15,2 | 04:11,0 |
| 72 | 198 | 37 | 17,5 | 7,25 | 15,3 | 04:12,0 |
| 70 | 195 | 35 | 17 | 7,1 | 15,4 | 04:14,0 |
| 68 | 192 | 33 | 16,5 | 6,95 | 15,5 | 04:16,0 |
| 66 | 189 | 31 | 16 | 6,8 | 15,6 | 04:18,0 |
| 64 | 186 | 29 | 15,5 | 6,65 | 15,7 | 04:20,0 |
| 62 | 183 | 27 | 15 | 6,5 | 15,8 | 04:22,0 |
| 60 | 181 | 25 | 14,5 | 6,35 | 15,9 | 04:25,0 |
| 58 | 179 | 24 | 14 | 6,2 | 16,0 | 04:29,0 |
| 56 | 177 | 23 | 13,5 | 6,05 | 16,1 | 04:33,0 |
| 54 | 175 | 22 | 13 | 5,9 | 16,2 | 04:37,0 |
| 52 | 173 | 21 | 12,5 | 5,75 | 16,3 | 04:41,0 |
| 50 | 171 | 20 | 12 | 5,6 | 16,4 | 04:45,0 |
| 48 | 169 | 19 | 11,5 | 5,45 | 16,5 | 04:49,0 |
| 46 | 167 | | 11 | 5,3 | 16,6 | 04:53,0 |
| 44 | 165 | 17 | 10,5 | 5,15 | 16,7 | 04:57,0 |
| 42 | 163 | 15 | 10 | 5 | 16,8 | 05:01,0 |
| 40 | 161 | | 9,5 | 4,9 | 16,9 | 05:05,0 |
| 38 | 159 | 14 | 9 | 4,8 | 17,0 | 05:09,0 |
| 36 | 157 | | 8,5 | 4,7 | 17,1 | 05:13,0 |
| 34 | 155 | 13 | 8 | 4,6 | 17,2 | 05:17,0 |
| 32 | 153 | | 7,5 | 4,5 | | 05:21,0 |
| 30 | 151 | 12 | 7 | 4,4 | 17,3 | 05:25,0 |
| 28 | 149 | | 6,5 | 4,3 | | 05:29,0 |
| 26 | 147 | 11 | 6 | 4,2 | 17,4 | 05:33,0 |
| 24 | 145 | | 5,5 | 4,1 | | 05:37,0 |
| 22 | 143 | 10 | 5 | 4 | 17,5 | 05:41,0 |
| 20 | 141 | | 4 | 3,9 | | 05:43,0 |
| 18 | 139 | 9 | 3,6 | 3,8 | 17,6 | 05:45,0 |
| 16 | 137 | | 3,3 | 3,7 | | 05:47,0 |
| 14 | 135 | 8 | 3 | 3,6 | 17,7 | 05:51,0 |
| 12 | 133 | | 2,6 | 3,5 | | 05:49,0 |
| 10 | 131 | 7 | 2,3 | 3,4 | 17,8 | 05:55,0 |
| 8 | 129 | | 2 | 3,3 | | 05:53,0 |
| 6 | 127 | 6 | 1,6 | 3,2 | 17,9 | 05:58,5 |
| 4 | 125 | | 1,3 | 3,1 | | 05:57,0 |
| 2 | 123 | 5 | 1 | 3 | 18,0 | 06:00,0 |

Таблица 4. Мужчины 1996 г.р. и старше

| Баллы | 1-е профессиональное испытание (экзамен) | | | 2-е профессиональное испытание (экзамен) | | |
|-------|--|------------------------|---------------|--|--------------|---------------------|
| | Прыжок в длину с места, см | Подтягивания, к-во раз | Упор углом, с | Метания набивного мяча 2 кг, м | Бег 100 м, с | Бег 1000 м, мин., с |
| 100 | 250 | 25 | 25 | 9 | 11,7 | 03:01,0 |
| 98 | 246 | | 24,5 | 8,9 | | 03:02,0 |
| 96 | 244 | 24 | 24 | 8,8 | 11,8 | 03:03,0 |
| 94 | 242 | | 23,5 | 8,7 | | 03:04,0 |
| 92 | 240 | 23 | 23 | 8,6 | 11,9 | 03:05,0 |
| 90 | 238 | | 22,5 | 8,5 | | 03:06,0 |
| 88 | 236 | 22 | 22 | 8,4 | 12,0 | 03:07,0 |
| 86 | 234 | | 21,5 | 8,3 | | 03:08,0 |
| 84 | 232 | 21 | 21 | 8,2 | 12,1 | 03:09,0 |
| 82 | 230 | | 20,5 | 8,1 | | 03:10,0 |
| 80 | 228 | 20 | 20 | 8 | 12,2 | 03:11,0 |
| 78 | 226 | | 19,5 | 7,85 | 12,3 | 03:12,0 |
| 76 | 224 | 19 | 19 | 7,7 | 12,4 | 03:13,0 |
| 74 | 222 | | 18,5 | 7,55 | 12,5 | 03:14,0 |
| 72 | 220 | 18 | 18 | 7,4 | 12,6 | 03:15,0 |
| 70 | 218 | | 17,5 | 7,25 | 12,7 | 03:17,0 |
| 68 | 216 | 17 | 17 | 7,1 | 12,8 | 03:19,0 |
| 66 | 214 | | 16,5 | 6,95 | 12,9 | 03:21,0 |
| 64 | 212 | 16 | 16 | 6,8 | 13,0 | 03:24,0 |
| 62 | 210 | | 15,5 | 6,65 | 13,1 | 03:27,0 |
| 60 | 208 | 15 | 15 | 6,5 | 13,2 | 03:30,0 |
| 58 | 206 | | 14,5 | 6,35 | 13,3 | 03:33,0 |
| 56 | 204 | 14 | 14 | 6,2 | 13,4 | 03:36,0 |
| 54 | 202 | | 13,5 | 6,05 | 13,5 | 03:39,0 |
| 52 | 200 | 13 | 13 | 5,9 | 13,6 | 03:42,0 |
| 50 | 198 | | 12,5 | 5,75 | 13,7 | 03:45,0 |
| 48 | 196 | 12 | 12 | 5,6 | 13,8 | 03:48,0 |
| 46 | 194 | | 11,5 | 5,45 | 13,9 | 03:51,0 |
| 44 | 192 | 11 | 11 | 5,3 | 14,0 | 03:54,0 |
| 42 | 190 | | 10,5 | 5,15 | 14,1 | 03:57,0 |
| 40 | 188 | 10 | 10 | 5 | 14,2 | 04:00,0 |
| 38 | 186 | | 9,5 | 4,9 | 14,3 | 04:03,0 |
| 36 | 184 | 9 | 9 | 4,8 | 14,4 | 04:06,0 |
| 34 | 182 | | 8,5 | 4,7 | 14,5 | 04:09,0 |
| 32 | 180 | 8 | 8 | 4,6 | 14,6 | 04:12,0 |
| 30 | 178 | | 7,5 | 4,5 | 14,7 | 04:15,0 |
| 28 | 176 | 7 | 7 | 4,4 | 14,8 | 04:18,0 |
| 26 | 174 | | 6,5 | 4,3 | 14,9 | 04:21,0 |
| 24 | 172 | 6 | 6 | 4,2 | 15,0 | 04:24,0 |
| 22 | 170 | | 5,5 | 4,1 | 15,1 | 04:27,0 |
| 20 | 168 | 5 | 5 | 4 | 15,2 | 04:30,0 |
| 18 | 166 | | 4,5 | 3,9 | 15,3 | 04:33,0 |
| 16 | 164 | 4 | 4 | 3,8 | 15,4 | 04:36,0 |
| 14 | 162 | | 3,5 | 3,7 | 15,5 | 04:39,0 |
| 12 | 160 | 3 | 3 | 3,6 | 15,6 | 04:42,0 |
| 10 | 158 | | 2,5 | 3,5 | 15,7 | 04:45,0 |
| 8 | 156 | 2 | 2 | 3,4 | 15,8 | 04:48,0 |
| 6 | 154 | | 1,5 | 3,3 | 15,9 | 04:51,0 |
| 4 | 152 | 1 | 1 | 3,2 | 16,0 | 04:54,0 |
| 2 | 150 | | 0,5 | 3,1 | 16,1 | 04:57,0 |